

# À ne pas rater cette semaine

du 13 Avril au 19 Avril 2026

## MÉMOIRE : Le Défi des Champions

Venez partager un moment convivial et amusant autour de petits défis ensemble ! Jeux de mémoire, chansons, devinettes et fous rires seront au rendez-vous 😊

## SORTIE : Balade au parc de Procé

Je vous propose une sortie au parc de Procé. Ce sera l'occasion de profiter du plein air, de se balader tranquillement lors d'une balade adaptée au rythme de chacun, et de partager un moment convivial ensemble. Pensez à apporter votre bouteille d'eau, il fera beau ! 😊

Départ à 14h40 en navette

## CONFERENCE : " Embarquez pour un voyage aux Antilles !

Nous partirons ensemble à la découverte des Antilles : ses paysages magnifiques, ses plages paradisiaques et ses villages colorés. Vous découvrirez les traditions locales, les festivals et fêtes populaires, ainsi que les religions et croyances qui rythment la vie des habitants.

# Découvrez les activités de la semaine !

Du 13 Avril au 19 Avril 2026

**VENDREDI 17 AVRIL**

**LA FÊTE DES ANNEES 80**

**12H DEJEUNER FESTIF AU RESTAURANT**

Apéritif

Aspic d'œuf poché et crudités

Papillote de poisson, julienne de légumes et pommes de terre safranées

Fromage frais ail et persil façon Boursin

Omelette Norvégienne

Café

**Tarif resident non abonné et invité 20,07€**

**Inscription à l'Accueil avant le 09 Avril 2026**



Résidence seniors

**Patio Serena**

Les Templitudes  
Nantes

**ATTENTION**

PLUME

=

INSCRIPTION

A L'ACCUEIL

### **Lundi 13 Avril**

14h00 Gym Equilibre

15h00 Gym Equilibre



### **Mardi 14 Avril**

11h00 Relaxation

15h00 Répétition de la Chorale

### **Mercredi 15 Avril**

11h00 Réveil musculaire

15h00 Atelier Mémoire : « Le Défi des Champions »

### **Jeudi 16 Avril**

09h30 Navette Intermarché

10h00 Navette Marché Zola

14h40 Sortie: Balade au Parc de Procé

15h00 Club de Belote et autres jeux



### **Vendredi 17 Avril : Les années 80**

12h00 Repas festif au restaurant

15h30 Concert disco avec le groupe « DuoNorev »

### **Samedi 18 Avril**

15h00 Conférence : « Voyage aux Antilles »

### **Dimanche 19 Avril**

15h00 Jeux divers



## **Les années 80... vous êtes les stars !**



Sortez vos vestes à paillettes, vos jeans taille haute et votre meilleure énergie. Nous avons le plaisir de vous inviter à une journée spéciale années 80 !

Un délicieux repas conçu par notre chef  
Suivi d'un concert pour clôturer la journée  
en musique et en beauté ! 😊